



NORSK FORENING FOR CYSTISK FIBROSE
NORWEGIAN CYSTIC FIBROSIS ASSOCIATION
Region Sør-Øst

Invitasjon til trivselshelg 02. – 04. september 2011

Langedrag naturpark

Tunhovd, 3540 Nesbyen

www.langedrag.no

Vi ønsker alle medlemmer velkommen til vår årlige trivselshelg, denne gang på Langedrag med overnatting på Ranten hotell. Som vanlig legger vi opp til en kombinasjon av fagprogram og aktiviteter for små og store samt mye sosialt samvær, noe som av mange kanskje oppfattes som det viktigste 😊.

Vi håper å se både gamle kjente og mange nye fjes, og legger opp til at alle – nye som gamle, store og små, skal ha det hyggelig fra første stund. I tillegg til representanter fra styret vil noen av regionens likemenn være tilgjengelige hele helgen.

Program fredag 02. september

- Oppmøte Ranten fredag ettermiddag/kveld
- 19.00 Middag
- 20.00 Likemennenes time
- 21.30 Uformelt sosialt samvær

Program lørdag 03. september

- 08.00 Frokost og egentrening
- 10.00 Avreise til Langedrag
- 10.30 Langedrag aktiviteter for barn/ungdom
- Faglig foredrag for de voksne (ikke helt avklart)
- 12.15 Lunsj
- 18.00 Tilbake til hotellet
- 19.30 Middag
- 21.00 Likemennenes quiz, deretter uformelt sosialt samvær

Program søndag 04. september

- 08.00 Frokost og egentrening
- 10.00 Fagtime – emne ikke avklart (de minste barna vil bli aktivisert)
- 12.00 Evaluering av helgen
- 12.30 Lunsj og avreise

Priser pr person for hele helgen:

Barn under 4 år: gratis
Barn 4-12 år: kr 350,-
Barn over 12 år/voksne: kr 500,-

Bindende påmelding innen 20. juni 2011 på mail til **Elling Holmseth** mail: holmseth@msn.com .

Ved påmelding ønsker vi informasjon om:

- navn og alder på alle deltakerne
- hvem som har cf
- behov for barneseng
- mail adresse

OBS: Pga noe begrenset kapasitet på Ranten hotell, må vi også denne gangen praktisere først til mølla prinsippet..., men det er plass til mange.

Betaling for oppholdet sendes til konto 2280 31 16001, NFCF Sør-Øst v/Elling Holmseth, Mastmoveien 43a, 2407 Elverum

Smittevern og hygiene

Foreningen oppfordrer alle til å følge anbefalingen fra NCFE-fagråd vedr smittevern og hygiene ved foreningens samlinger - alle deltakere med CF bør på forhånd sende inn ekspektoratprøve slik at dyrkningssvar foreligger og evt. behandling iverksettes før regionssamlingen – se vedlegg.

Da sees vi!

Med vennlig hilsen

Mona, Aileen, Elling, Hilde, Mari, Sharon og Øyvind
styret i NCFE Sør-Øst