



Viktig info for deltakelse på Opplærings- og årsmøtehelger

Viktig melding: For å sikre **godt smittevern** på Opplærings- og årsmøtehelger, må alle som skal dit **ta sine bakterieprøver i god tid**. Dette fordi enkelte sykdomsorganismer er vanskelig å dyrke frem og man derfor må starte tidlig.

Til dere som skal delta på Opplærings- og årsmøtehelger:

NFCF og vårt fagråd tar [smittevern](#) på alvor. Av hensyn til et godt smittevern for personer med CF og PCD som ønsker å delta, bes det om at alle **INNEN GITTE TIDSRISTER** får sendt inn eller får tatt slimprøve (ekspektorat/larynxaspirat) til mikrobiologisk CF-dyrkning. For noen av bakteriene kan det ta opp til **åtte uker** før dyrkningssvar foreligger!

Det er mycobakterier og tuberkulose-lignende mikrober som krever åtte uker. Mycobakteriene har vist seg å være en krevende mikrobe å få gode prøvesvar på.

En mikrobiologisk dyrkning bør inneholde: Alminnelig bakteriedyrkning, muggsopp, gjærsopp, MRSA, Burkholderia cepacia complex, multiresistent Pseudomonas aeruginosa, non-tuberkuløse mykobakterier (NTM), Achromobacter xylosoxidans. Dette er mikrobiologisk dyrkning som skal inngå i CF-årskontroll.

I tillegg skal det foreligge prøvesvar ikke eldre enn fire uker før deltakelse!

Har du spørsmål? Snakk med CF-legen din, eller ta kontakt med leder [Mona Lund Veie](#) i NFCFs fagråd eller [Norsk senter for cystisk fibrose](#) på 23 01 55 90.