



## NORSK FORENING FOR CYSTISK FIBROSE NORWEGIAN CYSTIC FIBROSIS ASSOCIATION

### Region Midt

Hei alle sammen

Desember 2012

Håper alle har hatt en fin høst, og at slutten på 2012 blir fin.

På slutten av et år er det som vanlig tid for oppsummering, ettertanke og nye planer. Jeg håper alle sammen får en fin jule- og nyttårshelg med anledning til å puste ut og samle krefter til et nytt år. Tiden går i perioder alt for fort, og det gjelder å planlegge godt hva man skal bruke den til. Vi i styret vil gjerne takke for det året som har gått, og allerede nå minne dere på regionens arrangementer for det kommende året. Sett av viktige datoer allerede nå:

### **Lørdag 9. februar har vi årsmøte i Trondheim, på Clarion Hotel & Congress, Trondheim**

Rammeprogrammet samt årsmøteinnkalling ligger vedlagt. Faglig program er i skrivende stund under planlegging. Følg med på [www.cfnorge.no](http://www.cfnorge.no) for mer informasjon.

### **Årsmøte i hovedforeningen.**

Årsmøte for hovedforeningen i 2012 skal være i Sarpsborg 12.-14.04. Følg med på [www.cfnorge.no](http://www.cfnorge.no) for mer informasjon.

**I 2012 hadde vi en flott trivselshelg i Ålesund i Møre og Romsdal. I 2013 setter vi kursen mot nord og møtes i Namsos.** Likemennene og styret er i ferd med å planlegge en helg med interessante faglige tema, fysiske utfordringer og masse rom for sosialt samvær. Vi er i dialog med Norsk Senter for Cystisk Fibrose angående faglig tema, samt at vi også ser på mulighetene for å få inn foredrag fra andre kanter. Sett av helgen 20.-22.september 2013 og bli med til Rockebyen Namsos!

### **Ungdomsgruppa**

NFCF har ei aktiv ungdomsgruppe som spesielt ser på de sakene som opptar ungdom med cf. Fra region midt har vi hatt to flotte styremedlemmer; Kristin Kjønnøy Slettvåg og Bjørn Henrik Jordal. Ungdomsgruppa er for CF-ere mellom 15 og 25 år. Hvis noen vil vite mer, ta kontakt med styret, eller gå inn på [www.cfnorge.no](http://www.cfnorge.no). Informasjon om ungdomsgruppa får man også på facebook.

### **NFCF er også på facebook.**

Følg linken <http://www.facebook.com/cfnorge?ref=ts>. Hvis det ikke virker: søk på CFnorge. Vi oppfordrer dere til å melde dere inn dersom dere er på facebook.

### **Nyhetsbrev**

For dere som er interessert er det mulig å abonnere på digitalt nyhetsbrev. Gå inn på [www.cfnorge.no](http://www.cfnorge.no) og meld dere på. Interessante nyheter kommer hver måned!

### **Likemenn**

Likemennene er tilgjengelig for en prat hvis dere har behov for det, og kan også være behjelpelig med å finne ut av ting dersom dere trenger hjelp. Telefon og mail finner dere i CF-bladet. Likemennene er: Bernadette Hendriks, Hilde Nyberg, Halvor Drøpping, Malin Andersson.

Vi i styret håper alle får en fantastisk jul og ønsker alle et Godt Nytt År. Vi håper vi ser så mange som mulig av dere i løpet av 2012.

Jule- og nyttårshilsen fra Styret i region midt

