



Norsk forening for cystisk fibrose

NORWEGIAN CYSTIC FIBROSIS ASSOCIATION

Trondheim, juni.13

Hei alle sammen!

Skoleferien er i gang, og for flere av oss går det mot ferie, avslapning og tid for å fylle reservene. Våren i år har vært fin i store deler av regionen, la oss håpe at sommeren blir god og varm uansett hvor den skal tilbringes. Før dette brevet havner i digitale eller fysiske postkasser er kanskje de fleste på ferie. Vi i styret håper at det betyr gode dager med fri fra jobb, studier, tidsfrister, eksamen og andre ting hverdagen er fylt av.

I 2012 hadde vi som vanlig to flotte arrangement i regionen vår, først et årsmøte med stor oppslutning, og ei flott trivselshelg i Ålesund. I tillegg var det mange fra regionen som deltok på opplæringsdag og årsmøte for hovedforeningen i Bergen.

Hittil i år har vi hatt vi en bra fagdag med årsmøte i Trondheim i februar, og vi var flere som tok turen til Sarpsborg for opplæringsdag og årsmøte i hovedforeningen.

Planene for resten av året kommer her. Finn frem kalenderen og sett av noen datoer allerede nå.



Trivselshelg 2013 i Namsos 13.-15. september

Klar for ei rocka helg i Namsos? Vi skal på på Rica Rock City Hotel. Programmet begynner å bli klart, og her blir det påfyll av interessant og viktig informasjon om ernæring og fysisk aktivitet. Vi får besøk av ernæringsfysiolog Inger Elisabeth Moen fra NSCF, samt fysioterapeut og fagrådsmedlem Mona Lund Veie fra sykehuset på Levanger. Som tidligere år får dere

muligheten til å komme med innspill til cf-omsorgen i Norge gjennom minimøter med aktuelle tema. Nærmere informasjon om dette deles ut på møtet.

Men vi skal ikke bare sitte på skolebenken. Det planlegges rocka aktiviteter og sosialt samvær. Når dette brevet sendes ut er denne delen av programmet ikke helt ferdig planlagt. Men her blir det tilbud som passer for liten og stor og ung og gammel.



NFCF digitalt

På **nettsiden** www.cfnorge.no ligger mye interessant informasjon. Her legges ut informasjon om aktiviteter, forskning, nyheter og annet som er relevant for oss.

Vi har også egen **facebook-side**. Følg linken <https://www.facebook.com/cfnorge>. Hvis det ikke virker: søk på CFnorge.

CF-foreningens **nyhetsbrev på mail** har blitt godt mottatt. Hvis du ikke får dem, ta kontakt med CF-redaksjonen.

Få Info på e-post!

Vil du ha informasjon om aktiviteter og arrangementer på e-post? Vi oppfordrer nå alle våre medlemmer til å registrere en e-postadresse pr. hovedmedlem. Da vil informasjon komme



Norsk forening for cystisk fibrose

NORWEGIAN CYSTIC FIBROSIS ASSOCIATION

digitalt i stedet for i papirform. På den måten går det raskere å sende ut aktuell og oppdatert informasjon, og foreningen sparer penger som kan komme medlemmene til gode på andre måter.

Likemenn

Likemennene er tilgjengelig for en prat hvis dere har behov for det, og kan også være behjelpelig med å finne ut av ting dersom dere trenger hjelp. Telefon og mail finner dere i CF-bladet og på cfnorge.no.

Anna Marie Jensen, Møre og Romsdal, Mor til CF-jente

Hilde Nyberg, Sør-Trøndelag, Mor til CF-gutt

Halvor Drøpping, Møre og Romsdal, Far til CF-gutt

Malin Andersson, Nord-Trøndelag, har CF

Organdonasjonsdagen

Til høsten blir det på nytt en markering av organdonasjon. Dagen for dette er 26. Oktober. Vi satser på å markere denne i regionen også i år. Mer informasjon om dette kommer på www.cfnorge.no etter hvert.

Styret vil benytte anledningen til å ønske alle en fantastisk sommer, og satser på at vi ser så mange som mulig til høsten.

Med vennlig hilsen

Hilde Nyberg

Regionleder, NCF Midt

