



## NORSK FORENING FOR CYSTISK FIBROSE NORWEGIAN CYSTIC FIBROSIS ASSOCIATION

Hei alle sammen

Desember 2011

Det har vært en usedvanlig varm og fin høst i landsdelen, og snø og kulde lar vente på seg. For mange er nok det velkomment, men vi håper det blir snø til jul!

2011 nærmer seg slutten, og det er som vanlig tid for oppsummering, ettertanke og nye planer. Jeg håper alle sammen får en fin juleferie med anledning til å puste ut og samle krefter til et nytt år. Tiden går i perioder alt for fort, og det gjelder å planlegge godt hva man skal bruke den til. Vi i styret vil gjerne allerede nå minne dere på regionens arrangementer for det kommende året. Sett av viktige datoer allerede nå:

### **Lørdag 11. februar har vi årsmøte i Trondheim, på Rica Bakklandet hotell.**

Rammeprogrammet samt årsmøteinnkalling ligger vedlagt. Vi er i dialog med Norsk Senter for Cystisk Fibrose vedrørende faglig tema.

### **Årsmøte i hovedforeningen.**

Årsmøte for hovedforeningen i 2012 skal være i Bergen 20.-22.04. Følg med på [www.cfnorge.no](http://www.cfnorge.no) for mer informasjon.

**I 2011 hadde vi en flott trivselshelg på Oppdal i Sør-Trøndelag. I 2012 setter vi kursen enda lenger sørover og drar til Ålesund.** Likemennene og styret er i ferd med å planlegge en helg med interessante faglige tema, fysiske utfordringer og masse rom for sosialt samvær. Vi er i dialog med Norsk Senter for Cystisk Fibrose angående faglig tema, samt at vi også ser på mulighetene for å få inn foredrag fra andre kanter. Sett av helgen 21.-23.september 2012 og bli med til Ålesund.

### **Lokale arrangement**

I løpet av året er planen at det skal arrangeres lokale arrangement i hvert fylke. Mer informasjon om dette kommer fra våre likemenn.

### **Ungdomsgruppa**

NFCF har ei aktiv ungdomsgruppe som spesielt ser på de sakene som opptar ungdom med cf. Fra region midt har vi hatt to flotte styremedlemmer; Kristin Kjønnøy Slettvåg og Malin Andersson. Ungdomsgruppa er for CF-ere mellom 15 og 25 år. Kristin fortsetter i ungdomsgruppa, mens Malin går av med pensjon. Det kommer en ny representant i løpet av vinteren. Hvis noen vil vite mer, ta kontakt med styret, eller gå inn på [www.cfnorge.no](http://www.cfnorge.no). Informasjon om ungdomsgruppa får man også på facebook.

### **NFCF er også på facebook.**

Følg linken <http://www.facebook.com/cfnorge?ref=ts>. Hvis det ikke virker: søk på CFnorge. Vi oppfordrer dere til å melde dere inn dersom dere er på facebook.

### **"Ny" nettside**

I løpet av vinteren vil [www.cfnorge.no](http://www.cfnorge.no) få nytt utseende. Følg med!

### **Nyhetsbrev**

For dere som er interessert er det mulig å abonnere på digitalt nyhetsbrev. Gå inn på [www.cfnorge.no](http://www.cfnorge.no) og meld dere på. Interessante nyheter kommer hver måned!

### **Likemenn**

Likemennene er tilgjengelig for en prat hvis dere har behov for det, og kan også være behjelpelig med å finne ut av ting dersom dere trenger hjelp. Telefon og mail finner dere i CF-bladet. Likemennene er: Bernadette Hendriks, Hilde Nyberg, Halvor Drøpping, Malin Andersson.

Vi i styret håper alle får en fantastisk jul og ønsker alle et Godt Nytt År. Vi håper vi ser så mange som mulig av dere i løpet av 2012.

*Jule- og nyttårshilsen fra Styret i region midt*