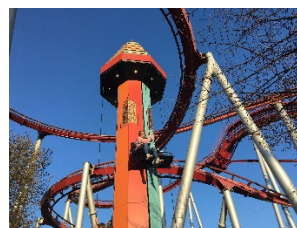




Opplærings- og likepersonhelg 25.–27. august 2023 Region Sør-Øst



Bilde: DFDS



KøbenhavnCruise med DFDS

Vi ønsker alle medlemmer velkommen til opplærings- og likepersonhelg med DFDS t/r Oslo-København (www.dfds.no)

Det blir en kombinasjon av fagprogram, aktiviteter og mye sosialt samvær. ☺

Overnatting i lugarer (alle over dekknivå) på skipet **Crown Seaways**. I København er det **shuttlebuss** som tar oss t/r DFDS-terminalen - København sentrum. Inngang til **Tivoli** dekkes for de som ønsker det (forhåndspåmelding, ev. turpass må ordnes og dekkes selv). Det vil ikke være organisert barnepass på turen, men det er mange aktiviteter for barn ombord på skipet, og foreningen dekker «**Barneklippekort**» (for de mellom 4-11 år) – se mer info på siste side.

Vi håper å se både gamle kjente og nye fjes, og legger opp til at både store og små skal ha det hyggelig. I tillegg til styret og ungdomsrepresentanter, vil noen av regionens likepersoner være tilgjengelige hele helgen.

Foreløpig program: (Endelig program sendes deltakerne før avreise.)

Fredag 25.8:

14:00

Oppmøte på DFDS-terminalen, Akershusstranda 31, 0150 Oslo kl. 14:00 for utdeling av boardingkort nede i terminalen. Deretter sjekker en selv inn på skipet med boardingkort og **gyldig legitimasjon. (helst pass)**
Innsjekk stenger 14:45 og skipet går kl. 15:00!

17:00

Middagsbuffet i 7 Seas Restaurant.

18:30

Samling med aktuelt faglig innhold i konferanseavdelingen.



Norsk forening for cystisk fibrose

Lørdag 26.8:

Frokost – serveres fra 07:00 til ankomst. (ikke felles frokost, men dekkes av foreningen)

10:00

Ankomst København.

10:30

Avgang shuttlebuss fra terminalen til København sentrum. (til Nørreport, ca. 15 min. eller Københavns Hovedbanegård i nærheten av Tivoli, ca. 25 min. Stempel på boardingkortet fungerer som billett.) **Tiden i København disponeres fritt.* Den enkelte ordner og dekker selv ev. lunsj.**

14:10

Shuttlebuss tilbake til DFDS-terminalen fra Hovedbanegården 14:10 (like ved Tivoli), **alternativt 14:25 fra Nørreport.** (kan velge selv - stempel på boardingkortet fungerer som billett) Innsjekk stenger 14:45 og skipet går kl. 15:00!

17:45

2-retters middag i Blue Riband Restaurant ombord på skipet. Barn t.o.m. 11 år får egen meny. Gi beskjed hvis deres barn heller ønsker samme meny som de voksne.

20:00

Erfaringsutveksling og prat i grupper – deretter uformelt sosialt samvær.

* **Timene i København er til fri disposisjon.** Inspirasjon til hva som kan gjøres:

<https://www.dfds.com/nb-no/ferge/destinasjoner/danmark/kobenhavn/byturer>

<https://www.dfds.com/nb-no/ferge/destinasjoner/danmark/kobenhavn/shopping-i-kobenhavn/sidegatene>

Søndag 27.8:

Frokost – serveres fra 07:00 til ankomst. (ikke felles frokost, men dekkes av foreningen)

10:00

Ankomst Oslo.

Priser for hele helgen:

Barn 0-3 år:	gratis
Barn og ungdom 4-16 år:	kr 350,-
Ungdom og voksne f.o.m. 17 år:	kr 500,-



Norsk forening for cystisk fibrose

Bindende påmelding innen 28. juni på e-post til:
cfsorost@gmail.com

Ved påmelding trenger vi informasjon om:

- **Fullt navn og fødselsdato på alle deltakerne**, og dersom ikke norsk statsborger må passnummer også oppgis (pga. regler fra DFDS)
- Hvem som ev. har CF/Tx-CF/PCD
- Deres barn opp t.o.m. 11 år ønsker samme meny som de voksne i stedet for barnemeny til middag
- Ev. allergier (mat), vegetarianer el.
- Behov for barneseng (obs: det er få tilgjengelig og avhengig av lugartype, så kan ikke garanteres)
- Det ønskes billett til Tivoli og antall billetter
- Det ønskes «Barneklippekort» ombord på skipet (for de mellom 4-11 år) og om én vei (i så fall hvilken) eller for begge strekninger (les mer om klippekortet og aktiviteter for barn her: <https://www.dfds.com/nb-no/ferge/om-bord/oslo-kobenhavn/underholdning/barneunderholdning>)

Betaling for arrangementet gjøres til NFCF Region Sør-Øst sin konto 2280 31 16001, før arrangementstart.

Smittevern og hygiene

Foreningen ber alle om å følge retningslinjene fra NFCF fagråd vedr. smittevern og hygiene ved foreningens samlinger – alle deltakere med CF/Tx-CF/PCD må på forhånd ta ekspektoratprøve/larynxaspirat slik at dyrknings svar foreligger og ev. behandling iverksettes før regionsamlingen. Prøven skal ikke være eldre enn 2 uker ved arrangementsstart. Det skal i tillegg tas prøve 8 uker før.

Den enkelte må be om prøvesvar og få bekreftet fra egen lege at det er i orden å delta på samlingen. Ta kontakt hvis spørsmål om dette. Retningslinjene for smittevern og mer info finnes her: <https://www.cfnorge.no/behandling/smittevern/>

Merk at deltakere med CF/Tx-CF/PCD ikke bør drikke vann fra springen ombord – anbefaler flaskevann, også til tannpuss!

Velkommen til opplærings- og likepersonhelg! ☺

Hilsen styret i Sør-Øst - Grethe, Monica og Renathe

Husk gyldig legitimasjon for alle reisende! DFDS anbefaler pass!