



ÅRSMØTE 2013
NFCF Sør og Østlandsregionen
Ullevål sykehotell 9. februar 2013 Kl. 12.00
Velkommen og årsmøtesaker

Saksliste:	1	Godkjenning av innkalling og saksliste
	2	Valg av møteleder, referent og 2 medlemmer til å signere protokoll
	3	Styrets årsberetning
	4	Revidert regnskap 2012
	5	Budsjettforslag 2013
	6	Valg
	7	Fastsettelse av tid og sted for neste årsmøte
	8	Eventuelt innkomne saker

Leder:	Aileen Tång	(på valg)
Nestleder:	Håvard Skjønhaug	(ikke på valg)
Sekretær:	Øyvind Bakken	(ikke på valg)
Kasserer:	Elling Holmseth	(på valg)
Styremedlem:	Sharon Gibbsstein	(på valg)
Styremedlem:	Tora Marie Omvik Johansen	(ikke på valg)
Varamedlem:	Kim Bergh	(på valg)

Valgkomite: Hårek M. Hansen, Jim Lasse Berg, Monica Ravnåmo

Kl. 12.45 Styrets arbeid i 2012
Aileen Tång
Regionleder

Eventuelt

Kl. 13.30 **Lunsj**

Påmelding og innmelding av saker til årsmøtet, innen 11. januar til:
Elling Holmseth på telefon / sms 95 16 56 40 eller mail holmseth@msn.com

Vi håper alle setter av tid til årsmøtet denne søndagen
Hilsen styret NFCF region Sør - Øst



Hva skal vi gjøre for å hindre spredning av bakterier i CF-miljøet?

Anbefalinger fra Fagrådet Norsk forening for cystisk fibrose, april 1999

Bakterier kan spres mellom de som har CF. Risikoen er størst når flere er samlet på ett sted i flere dager og bor sammen. Noen enkle regler kan bidra til at smittespredning unngås. Les anbefalingene på dette arket og praktiser god hygiene i omgang med andre som har CF!

Det er spesielle retningslinjer når det gjelder resistente stafylokokker (MRSA) og B.Cepacia.

- God personlig hygiene er viktig.
Host ikke mot noen - hold for munnen.
Spytt ut i papir eller spyttekrus som kastes.
Vask og tørk hendene ofte, særlig etter hoste og før du har kontakt med andre som har CF (les mer om dette i CF-permen).
- Vær forsiktig med nærkontakt.
- Bytt ikke inhalasjonsapparat eller annet medisinsk-teknisk utstyr innbyrdes.
- Personer som har CF skal ikke dele rom under innkvartering, verken i sykehus eller på leir - *uansett om det foreligger infeksjon med Pseudomonas aeruginosa eller ikke.*
- Fysioterapi gis individuelt. Aktiviteter utendørs kan utføres i grupper, men vær forsiktig med nærkontakt.
- Personer som *ikke* har *multiresistent Pseudomonas aeruginosa* eller annen problematisk mikrobe med risiko for smitteoverføring bør få delta i skoleundervisning og spise på fellesrom under opphold i sykehus.
- Bruk av boblebad skal unngås. Bruk av svømmebasseng representerer trolig en risiko ettersom pseudomonasbakterien trives der det er vann og fuktighet. Fagrådet har foreløpig ikke gode nok data til å fraråde trening i svømmebasseng, men personer som hoster oppslim under svømming må ikke spytte dette ut i vannet. Personer som er i en fase med mye oppspytt, bør avstå fra bruk av svømmebasseng sammen med andre personer med CF.
- Undervisning om forebyggende hygienetiltak bør være obligatorisk i starten av kurs og andre samlinger, gjerne supplert med skriftlig instruks.
- Hjelpepersonell må iakta de hygieniske forholdsregler. Vask av hender med såpe eller klorhexidin etter pasientkontakt skal alltid foretas. Etter bruk skal bordplater, benker og annet aktuelt utstyr samt leker personen med CF har benyttet desinfiseres med klorhexidinsprit. Unngå søl med oppspyttprøver (konferer med sykehusets hygieneavdeling eller i hygienehåndboken).
- Personer med CF som har problematiske mikrober vurderes individuelt når det gjelder deltakelse på kurs o.l. Ansvarlig lege avgjør om dette er tilrådelig eller ikke.