

LIKEPERSONER

*En å snakke med
når du trenger det*



Når du eller noen du er glad i får diagnosen cystisk fibrose (CF) eller primær cilie dyskinesi (PCD), kan det dukke opp mange spørsmål og behov for en samtalepartner.

Spørsmålene vil være varierte og kan handle om alt fra diagnostisering og medisinerer til hverdagslige utfordringer, eller kun være et behov for å ha noen å snakke med som virkelig forstår.

Våre **likepersoner** er derfor her for å gi deg trygghet, råd og støtte fra noen som har gått i de samme fotsporene før deg.

Hva er en likeperson?

En likeperson i Norsk forening for cystisk fibrose (NFCF) er et medlem som enten har CF eller PCD selv, eller er nært pårørende til en som har diagnosen

Likepersoner er ikke fagpersoner, men de har verdifulle personlige erfaringer som kan gi deg en innsikt du ikke finner andre steder. De har kjent på de samme utfordringene og gledene, og kan derfor tilby et viktig fellesskap.

En likeperson er først og fremst et medmenneske med omsorg og et ønske om å lytte og dele sine erfaringer.



Et fellesskap

De siste årene har det skjedd store medisinske fremskritt, og både med CF og PCD kan man nå leve godt som voksen. Å kunne utveksle råd, få støtte og dele opplevelser med noen som forstår gir trygghet i en ellers variert og tidsvis utfordrende hverdag som kronisk syk eller pårørende.

Våre likepersoner har gjennomgått opplæring for å kunne gi støtte på en god og profesjonell måte. De har taushetsplikt og møter deg der du er, enten du ønsker råd eller bare trenger noen å snakke med.

Hvordan få kontakt?

For å benytte deg av likepersontjenesten må du være medlem av NCF. Mer informasjon om våre likepersoner finner du på vår nettside: cfnorge.no/likepersoner.

Under listen på nettsiden kan du finne oversikt over våre likepersoner med en kort introdusjon og kontaktinformasjon. Du kan deretter velge selv hvem du vil snakke med, basert på hvem som har den erfaringen som er viktig for deg.

Våre likepersoner er spredt over hele landet og kan derfor tilby støtte både gjennom digitale løsninger og på telefon.

Digitale samtalegrupper

Vi har også temabaserte digitale samtalegrupper hvor du kan snakke med flere andre i samme situasjon som deg. Disse administreres av en likeperson med erfaring innenfor tematikken, hvor det tilrettelegges for erfaringsutveksling mellom våre medlemmer.

Besøk vår nettside for mer informasjon om oversikt over de ulike gruppene du kan delta i.

Vær en støtte for andre!

Våre likepersoner jobber helt frivillig og gjør en viktig innsats for foreningen.

Er du medlem av NCF og ønsker du å bli likeperson? På vår nettside finner du kontaktinformasjon til likepersonkoordinatoren. Ta kontakt med koordinatoren for mer informasjon og videre oppfølging!



Norsk forening for cystisk fibrose

Adresse: Schweigardsgt 12, 0134 Oslo

Telefon: 41 27 41 51 |

Epost: post@nfcf.no

cfnorge.no