



Norsk forening for cystisk fibrose

NFCF Region Sør-Øst ÅRSMELDING 2024

Styrets sammensetning har vært:

Leder:

Grethe Enga Karlsen, Lillestrøm, Akershus

Styremedlem: (med økonomioppgaver)

Renathe Jenssen, Nordre Follo, Akershus

Styremedlem:

Monica Ravnåmo, Nordre Follo, Akershus

Ungdomsrepresentant:

Mina Marie Enga Karlsen, Lillestrøm, Akershus

Thea Ravnåmo, Nordre Follo, Akershus

Status:

NFCF Region Sør-Øst har 491 betalende medlemmer. Disse fordeler seg på 258 hovedmedlemmer og 233 husstandsmedlemmer. I tillegg har foreningen to æresmedlemmer.

Styret har hatt 7 styremøter, hvorav 1 var med fysisk oppmøte og 6 digitale.

Ved årets begynnelse planla vi regionens årsmøte i februar, hovedforeningens årsmøte- og opplæringshelg i april, familiedag på Tusenfryd i juni, opplærings- og likepersonshelg på Tjøme i september. Ungdomsrepresentantene har vært ansvarlig for ungdomsaktivitet i forbindelse med årsmøte- og opplæringshelg for hovedforeningen i april, samt opplærings- og likepersonshelgen på Tjøme. På slutten av året har vi forberedt årsmøtet 2025.

Region Sør-Øst har eget organisasjonsnummer, 918 119 167. Dette gir mulighet for å søke midler til blant annet de ulike helseregionene og «Grasrotandel».

Leder har deltatt på styremøter i NFCFs hovedstyre. Styret har benyttet både nettsidene på www.cfnorge.no og Facebook-gruppen "Cystisk Fibrose" til å varsle om sine arrangementer, i tillegg til epostutsendelse basert på medlemsregisteret.

Aktiviteter:

- Regionens **årsmøte** ble avholdt på Thon Hotel Opera, Oslo lørdag 10. februar.
- **Ungdomsarrangement** i forbindelse med hovedforeningens årsmøte- og opplæringshelg 19. april, «Fangene på fortet», middag på Jonny Rockets i Nydalen, Oslo, **16 ungdommer deltok**.
- **Teknisk ansvarlig** for hovedforeningens årsmøte- og opplæringshelg 19.-21. april.
- **Treff i mai for likepersoner og styret**, bli kjent, erfaringsutveksling og idémyldring for videre fokus til gode for medlemmene.
- **Tusenfrydsamling** ble arrangert **lørdag 8. juni (92 påmeldte)**. Ved ankomst samlet alle seg for opprop, informasjon og utdeling av billetter. Det ble gitt mulighet for å reservere tid til personlig samtale med tilstedeværende likepersoner. Det ble arrangert felleslunsj for alle deltakere. Likepersonene presenterte seg samt holdt et kort innlegg om likemannsordningen og deres funksjon. Samlingspunkt midt på dagen var som alltid en suksess. Etter hektiske timer i karuseller var det godt å sette seg ned i eget lokale. Felleslunsj samlet gruppen hvor man kunne prate løst og fast med gamle kjente, samt stifte nye bekjentskap.
- **Opplærings- og likepersonhelg: 32 deltakere** i alle aldre var påmeldt samling **13.-15. september**. Beklageligvis ble det noe frafall i siste liten grunnet sykdom. På det faglige programmet hadde vi barnesykepleiere fra Ullevål med temaet «Lystgass til barn og ungdom på sykehus», og «Ikke alle bruker Kafrio, hva skjer videre?» med nestleder fra Norsk forening for Cystisk Fibrose. Temaene ble godt mottatt og det var stort engasjement med mange spørsmål. Lørdag ble det også tid til RIB-tur for ungdommene i et nydelig vær i en fantastisk skjærgård. På ettermiddagen tok vi alle turen til klatreparken hos Aktiv Fritid, hvor små og store fikk utfordret seg. Sosial samling med quiz og brettspill på lørdagskveld. Arrangementet ble en fin arena for erfaringsutveksling mellom både barn, ungdom og voksne. Det ble mange fine og lærerike diskusjoner. Felles spill og sosialt samvær. Helgen ble avsluttet med hyggelig frokost søndag og alle fikk med seg nistepakke på tur til «Verdens Ende».

Søknader/bevilgninger

Foreningen søkte om følgende midler for 2024: 105 000 kr
Helse Sør-Øst innvilget søknaden med 47 000 kr.

Rapportering

Det er i løpet av 2024 avholdt 6 rapporteringspliktige arrangement.

Økonomi

Det foreløpige regnskapet for 2024 viser inntekter på kr 136 542,99 kr og utgifter på kr 265 053,84 kr. Underskudd pålydende kr 128 510,85 mot budsjettert underskudd på kr 116 000. Det vises ellers til årsregnskapet som legges fram på regionens årsmøte 15. februar 2025.

Samarbeid

I året som har gått har vi hatt et godt samarbeid med NSCF (en del av Norsk Kompetansesenter for Sjeldne Diagnoser), NFCF hovedstyret, FFO, Stiftelsen Organdonasjon og regionene ellers i landet.

Lillestrøm, 22.01.2025

Grethe Enga Karlsen
Leder, NFCF Region Sør-Øst

Vedlegg 2 Valg:

Hvilke roller er på valg når?

Foreningens vedtekter sier:

- § 9 Årsmøtet velger:
- a) *Et styre, jfr. § 12.
Hovedstyret skal bestå av leder, nestleder, tre styremedlemmer, fire regionledere og varamedlem.*
- *Årsmøtet i hovedforeningen velger leder for ett år.*
 - *Nestleder og styremedlem 1 velges samme år, begge for to år.*
 - *Neste år velges styremedlem 2 og 3, begge for to år.*
 - *Varamedlem velges for ett eller to år.*
- Regionstyret skal bestå av minimum 3 styremedlemmer, nemlig leder og to styremedlemmer. Utover dette bestemmer regionen selv hvor mange de vil ha, eventuelt også nestleder.*
- *Årsmøtet i regionene velger regionleder for ett år.*
 - *Eventuelt nestleder og styremedlem velges ulike år, begge for to år.*
 - *Eventuelt varamedlem velges for ett eller to år.*
- b) *Et Fagråd bestående av 7 medlemmer. Gjelder hovedforeningen.*
- c) *En registrert eller statsautorisert revisor, jfr. § 22.
Gjelder hovedforeningen.*
- d) *En intern revisor og vararepresentant for intern revisor, jfr. § 22.
Gjelder hovedforeningen og regionforeningene.*
- e) *En valgkomité bestående av leder og to medlemmer. Valgkomitéens leder velges separat. Både leder og medlemmer velges for ett år.*

Tabellen nedenfor viser hvilke verv/roller som er på valg i 2025 mv. (basert på nåværende vedtekter):

VERV/ROLLER	2021	2022	2023	2024	2025
Leder	På valg	På valg	På valg	På valg	På valg
Styremedlem (økonomioppgaver)		På valg		På valg	
Styremedlem	På valg		På valg		På valg
Revisor	På valg	På valg	På valg	På valg	På valg
Intern revisor	På valg	På valg	På valg	På valg	På valg
Valgkomite leder	På valg	På valg	På valg	På valg	På valg
Valgkomite medlem	På valg	På valg	På valg	På valg	På valg

Vedlegg 3:

Aktivitet 2025 NFCF region Sør-Øst:

15. februar	Årsmøte for NFCF region Sør-Øst
Vår	Tusenfryd
Høst	Opplærings- og likepersonhelg
I løpet av året	Ungdomsarrangementer
I løpet av året	Samarbeidsmøte og middag med likepersoner i regionen