

## Praktisk informasjon:

**Målgruppe:** Personer med CF eller PCD og deres pårørende  
**Sted:** Scandic Bergen City  
**Transport:** Scandic Bergen City ligger i gå-avstand fra bybanen og flybuss som får  
**Kursavgift:** Se informasjon på [cfnorge.no/laeringshelgen-2025](https://cfnorge.no/laeringshelgen-2025)

**Smittevern:** **Kun personer med CF eller PCD som har levert godkjent ekspektoratprøve innen fristen kan delta. Anbefalinger for praktisk og sosialt smittevern må følges gjennom helgen. Se info på [cfnorge.no/om-oss/smittevern](https://cfnorge.no/om-oss/smittevern).**

**Henvisning:** For å få refusjon via pasientreiser må du melde deg på hos NFCF og få en elektronisk henvisning fra legen din til LMS-Haukeland. Henvisningen må inneholde navn på pasient og pårørende som skal delta. **Henvisning Sendes elektronisk** via din lege til overlege Atle R Riise, Lungeavdelingen Haukeland universitetssykehus, Bergen. Du vil deretter motta digital innkalling til læringshelgen fra Lungeavdelingen ved Haukeland sykehus. Innkallingen brukes til bestilling/refusjon for pasientreiser.

**Strømming:** Det vil bli tilgang til lukket strømming for deltakere som ikke kan delta fysisk på læringshelgen. Lenke til strømming legges ut på hjemmesiden og våre sosiale medier i forbindelse med helgen.

**Påmelding:** Norsk forening for cystisk fibrose – [www.cfnorge.no](https://www.cfnorge.no)  
Direktelenke til skjema: <https://sprw.io/stt-FLlyz>

**Frist for påmelding til læringshelgen er 14.03.2025**

## Innsending av ekspektorat dyrknings svar for deltakelse

- Husk at alle deltakere med CF eller PCD og organtransplanterte må sende kopi av dyrknings svar med resistensbestemmelse fra ekspektorat/larynxaspirat.
  - **9 uker før arrangementet** – Prøve for langtidsyrkning av mykobakterier + alminnelig dyrkning
  - **3 uker før arrangementet** – Prøve for alminnelig dyrkning.
- Kun personer som har levert godkjent ekspektoratprøve innen fristen kan delta ved NFCF's arrangement.
  - Prøvesvar vurderes av overlege i NFCF's fagråd, og blir deretter makulert.
- **Kopi av prøvesvar sendes senest to uker før deltakelse til:**
  - **NFCF Nord + Midt-Norge:** Overlege Ketil Mevold; Nordlandssykehuset, Bodø
  - **NFCF Sør-Øst:** Overlege Bjørn Skrede, CF-seksjonen lungemedisin, Ullevål sykehus-OUS
  - **NFCF Vest:** Overlege Atle Riise, Lungeavdelingen, Haukeland Universitetssykehus og overlege Heidi Grundt, Lungeavdelingen, Stavanger Universitetssykehus



## Nasjonal læringshelg for personer med CF eller PCD og deres pårørende

**4. – 6. april 2025**  
**Scandic Bergen City**

Lærings-og mestrings senteret (LMS) Helse Bergen og  
Norsk forening for cystisk fibrose.

### Kontaktpersoner:

**LMS Haukeland US** ved Rannveig Bakketun, rådgiver/kreftsykepleier.  
**Lungeavdelingen Haukeland US** ved Atle R Riise, overlege/lungelege.  
**Norsk forening for cystisk fibrose** ved fagrådsleder Ellen Julie Hunstad.

## Læringshelg 4-6. April 2025

### Fredag 4. april

- Fra 14:00 **Velkomst på hotellet og innsjekk**  
Fra 16:00 **Hovedstyremøtet** for NFCF  
Fra 17:45 **Ungdomsaktivitet**  
**Likepersonseminar**  
Fra 20:00 **Felles middag** og mingling

### Lørdag 5. april

*Opplegg for barn og unge:*

- 09:00-13:00 **Barneaktivitet "Dag på akvariet", 6 år og oppover** – barnepass også tilgjengelig på hotellet for mindre barn.

*Ordinært program:*

- 08:00-09:00 **Tid til egenbehandling**  
09:00-09:10 **Velkomst og praktisk informasjon** ved daglig leder Ellen DS og styreleder Hilde Nyberg.  
09:10-09:55 **Luftveismikrober ved CF og PCD – på godt og vondt** ved Karianne Wiger Gammelsrud, overlege mikrobiologi.  
09:55-09:30 **Lungefysioterapi ved CF og PCD – Individuell tilpasning og behandling** ved spesialfysioterapeut Tonje Klætte.  
10:30-10:45 *Pause*  
10:45-11:15 **CF-Omsorgen ved Haukeland sykehus** ved sykepleiere Hanne og Berit fra barne- og ungdomsklinikken og lungepol.  
11:15-11:35 **CF uten kaftrio – Hvor går veien videre?** Ved Jan Olav Reffhaug  
11:35-12:00 **Viktigheten av engasjement når man har barn med PCD** ved Gea Restad.  
12:00-13:00 **Samtalegrupper**  
13:00-14:00 **Felles lunsj**  
14:00-15:00 **Når valgene teller – Om rus og helse for ungdom.** Foredrag og summegrupper ved ruskonsulent Carl-Andre Dahl.  
15:00-16:00 **"Slapp av, det er nok dritt til alle"** ved Troels Mathisen, CF-er og foredragsholder.  
Fra 16:30 **Felles aktivitet – Tur til Fløyen med gamle og nye venner!** De som ønsker å delta, møtes ved resepsjonen. Man kan enten gå eller ta banen opp.  
Fra 20:00 **Festmiddag med underholdning**

## Søndag 6. april

*Opplegg for barn og unge:*

**Organisert utelek/brettspill** ved ungdomsrådet

*Ordinært program*

- 08:00-09:00 **Tid til egenbehandling**  
09:00-09:45 **Brukerpanel "Livskvalitet – Erfaringer fra et levd liv"**  
09:45-10:30 **Ny kunnskap & nye anbefalinger for CF og PCD:** Registerdata, individuell oppfølging og infeksjonskontroll ved Ellen Julie Hunstad og Ketil Mevold  
10:30-10:45 *Pause*  
10:45-12:15 **Samtalegrupper**  
12:15-12:45 **Oppdatering fra Norsk forening for cystisk fibrose** ved styreleder, daglig leder og organisasjonskonsulent.  
12:45-13:00 **Evaluerings og avslutning**  
Fra 13:00 **Felles lunsj og avskjed.**

*Med forbehold om endringer*

**Læringshelgen 2025 er et samarbeid mellom Norsk forening for cystisk fibrose med fagråd (NFCF), lungemedisinsk avdeling Haukeland sykehus og LMS Haukeland sykehus.**

Pasient- og pårørendeopplæring er spesialisthelsetjenestens fjerde lovpålagte oppgave og er en del av behandlingstilbudet i spesialisthelsetjenesten. Nasjonal læringshelg er en del av behandlingstilbudet for barn, ungdom og voksne med CF eller PCD og deres pårørende. Henvisning fra lege er nødvendig for å delta på opplæringsdagen. Deltakelse på opplæringsdagen vil bli attestert av lege. Ved deltakelse på pasient- og pårørendeopplæring etter henvisning fra lege, har pasienter og pårørende rett til dekning for deler av kostnader ved reise og opphold. Kopi av henvisning og innkalling til nasjonal læringshelg sendes til: Pasientreiser - tlf.05515 eller [www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no) for billettbestilling - i henhold til Pasientreiseforskriften §1 (pasient) og §19 (nære pårørende).

Kursledere for læringshelgen er Ellen Julie Hunstad og Ketil Mevold fra NFCF fagråd.