



Norsk forening for cystisk fibrose

Vi ønsker velkommen til:



Tusenfryd 2025, lørdag 31. mai

Oppmøte klokken 10.30 for informasjon og utdeling av billetter.

Ta med ledsagerbevis!

Alle medlemmer av NCF Region Sør-Øst får gratis billetter av oss. For å spare penger, oppfordrer vi alle som har ledsagerbevis til å ta det med.

Program

- Kl. 10.30: Oppmøte ved gressbakken ved andedammen (til høyre for hovedinngangen).
Opprop, informasjon og utdeling av billetter. Mulighet for å reservere tid til personlig samtale med en av de tilstedeværende likepersonene.
- Kl. 10.30-10.45: Vi entrer Tusenfryd!
- Kl. 13.00-15.00: Pizza- og salatbuffet (2 stk. pr. person, 1 stk. til barn under 10 år), drikke, kaffe og is i Eventtellet ved SuperSplash (inkl. i prisen). *Gi beskjed hvis behov for vegetar eller andre behov/allergier.*
Representanter for regionens likepersoner er tilgjengelige for erfaringsutveksling og veiledning ang. cystisk fibrose / PCD og informerer om likepersonordningen. Styret og ungdomsrådet presenterer seg.

Påmelding og betaling – **frist 10. mai** – påmelding sendes til cfsorost@gmail.com

Send epost og spesifiser antall i henhold til gruppeinndeling nedenfor:

1. Alle barn under 95 cm og alle personer med ledsagerbevis: pr. pers. kr 0,- Antall:
2. Medlemmer i NCF Sør-Øst (over 95 cm og uten ledsagerbevis): pr. pers. kr 0,- Antall:
3. Venner og familie (ikke-medlemmer, og over 95 cm og uten ledsagerbevis) pr. pers. kr 500,- Antall:

Oppgi også **alder på barn** pga. lunsjen, ev. **allergi** (mat) og **vegetar**, og **antall** i følget som ev. har **CF/PCD**.
Gi beskjed ved påmelding hvis det ikke ønskes lunsj.

Alle disponerer for øvrig dagen fritt, men styret vil hele tiden være tilgjengelig for spørsmål. For spørsmål i forkant av arr. - ta kontakt på cfsorost@gmail.com eller Vivi: 936 77 802. Oppdatert informasjon finnes også på www.cfnorge.no

BETALING for ikke-medlemmer til NCF Region Sør-Øst kontonr.: 2280.31.16001 (innen 10. mai)

Spar penger og bli medlem i stedet? Innmelding her:

<https://nfcf.portal.styreweb.com/arrangement/ArrangementSession?ID=Innmelding>

Frist for ev. avmelding til Tusenfryd-arrangementet er også 10. mai. Etter den tid må foreningen dekke utgifter til mat og billetter. Gi uansett beskjed helt opp til arrangementstart hvis det blir forfall!

NB! Vi ber alle følge gjeldende smittevernregler og anbefalingene fra NCF-fagråd vedr. smittevern og hygiene, se <https://cfnorge.no/om-oss/smittevern/> Lenke til dokumentet [her](#). Merk at det må tas ekspektorat til mikrobiologisk dyrkning (9 ukers prøven og 3 ukers prøven)!

Vi gleder oss til å se nye og gamle medlemmer, og til en hyggelig dag på Tusenfryd! 😊

Hilsen Styret i NCF Region Sør-Øst
Vivi, Monica og Renathe