



Opplærings- og likepersonhelg 12.–14. september 2025 Region Sør-Øst



Bilder og logo: dyreparken.no



Dyreparken i Kristiansand

Vi ønsker alle medlemmer i region Sør-Øst velkommen til opplærings- og likepersonhelg i spennende og hyggelige Dyreparken! (www.dyreparken.no)

Det blir en kombinasjon av fagprogram, aktivitet og sosialt samvær.☺

Overnatting i Sjørøverkåk i Abra Havn (leiligheter) og ev. hotellrom. Leilighetene har soverom, stue, kjøkkenkrok, eget bad og terrasse eller balkong. Gratis parkering rett utenfor inngangen til Abra Havn. Mer info [her](#).

Alle deltakere får **2 dagers billett til Dyreparken**. (lørdag og søndag)

Vi håper å se både gamle kjente og nye fjes, og legger opp til at både små og store skal ha det hyggelig. I tillegg til styret og ungdomsrepresentanter, vil representant for regionens likepersoner være tilgjengelige hele helgen.

Foreløpig program: (Endelig program ettersendes)

Fredag 12.9:

Oppmøte i Dyreparken/Abra Havn ettermiddag/kveld. Leilighetene er tilgjengelige fra kl. 15:00. Middag ordnes og dekkes selv. (kjøkkenet i leilighetene kan brukes)

19:00 Uformelt sosialt samvær.



Norsk forening for cystisk fibrose

Lørdag 13.9:

8:30 **Frokost med sjørøvere i Sverdsalen i Abra Havn.**

Formiddag: **Innlegg og faglig diskusjon i regi av sykepleier Wenche fra Barnemedisinsk poliklinikk Ullevål, Seksjon CF / lunge og allergi.**

Tema lystgass til barn og ungdom på sykehus m.m.

Hvordan er det å være søsken til en med kronisk sykdom? En CF-søster og en med CF deler sine erfaringer.

Sted: Møterom på Dyreparken Safarihotell.

Besøk i Dyreparken. Lunsj ordnes og dekkes selv.

På ettermiddagen/kvelden blir det **middagsbuffet i Sjørøverkroa Den Sorte Mann i Abra Havn og deretter uformelt sosialt samvær.**

Søndag 14.9:

Frokost i Sverdsalen i Abra Havn.

Besøk i Dyreparken. Deretter hjemreise.

Priser for hele helgen:

Barn 0-2 år:	gratis
Barn og ungdom 3-13 år:	kr 400,-
Ungdom og voksne f.o.m. 14 år:	kr 600,-

Påmelding innen 5. august på e-post til: cfsorost@gmail.com

*Påmeldingen er **bindende etter 5. august** og egenandel må dekkes ved forfall etter denne datoen.*

Ved påmelding trenger vi informasjon om:

- Navn på alle deltakerne og alder
- Hvem som ev. har CF/Tx-CF/PCD
- Ev. allergier (mat), vegetarianer el.
- Behov for barneseng
- Annen tilrettelegging?

Betaling for arrangementet gjøres til NCF Region Sør-Øst sin konto 2280 31 16001, før arrangementstart.



Norsk forening for cystisk fibrose

Ennå ikke medlem, men ønsker å bli det for å kunne delta? Innmelding her:

<https://nfcf.portal.styreweb.com/arrangement/ArrangementSession?ID=Innmelding>

Smittevern og hygiene

Foreningen ber alle om å følge retningslinjene fra NFCF fagråd vedr. smittevern og hygiene ved foreningens samlinger – alle **deltakere med CF/Tx-CF/PCD må** på forhånd **levere ekspektorat/larynxaspirat til mikrobiologisk dyrkning** slik at prøvesvar foreligger og ev. behandling iverksettes før regionsamlingen. **Prøven skal ikke være eldre enn 3 uker ved arrangementsstart** (prøve for alminnelig dyrkning). **Det skal i tillegg tas prøve 9 uker før (prøve for langtidsdyrkning av mykobakterier (må spesifikt opplyses om dette) + alminnelig dyrkning).**

Den enkelte må be om prøvesvar og få bekreftet fra egen lege at det er i orden å delta på samlingen. Ta kontakt hvis spørsmål om dette. Retningslinjene for smittevern og mer info finnes her: <https://cfnorge.no/om-oss/smittevern/>
Lenke til dokumentet [her](#).

Velkommen til opplærings- og likepersonhelg! ☺

Hilsen styret i region Sør-Øst - Vivi, Monica og Renathe