



Norsk forening for cystisk fibrose

OPPLÆRING- OG LIKEPERSONSHELG I REGION MIDT, Oppdal 12. - 14. SEPTEMBER 2025



Sted:

Vi har den glede å invitere til opplærings- og likepersonshelg på Oppdal.

Vi skal bo på Quality Hotel Skifer, midt i Oppdal sentrum.

Hit kan du komme med buss, tog og med bil. Togstasjonen ligger like ved hotellet.

Sosialt:

Det blir som tidligere en kombinasjon av fagprogram og aktiviteter, samt mye sosialt samvær. Det ser vi fram til!

Vi har lagt planer for kjekke aktiviteter for store og små.

Det blir tur til Villmarksleiren på Oppdal for hele familien på lørdag. Søndag blir det gåtur til Hovden, eventuelt gondol for de som ønsker det.

Faglig:

Audun Os, lege ved Ullevål sykehus, blir med oss denne helgen. Han vil snakke om utviklingen i modulatorbehandling, inkludert Alyftrek. Han vil også bli med i minimøter/samtaler.

Barn og ungdom:

All aktivitet denne helga er godt tilrettelagt for barn og ungdom.

På lørdag kveld arrangerer ungdomssrådet spill og sosialkveld for barna og ungdommene som er med på arrangementet. Både de med og uten CF.

Vi håper å se gamle kjente og nye fjes, og legger opp til at både store og små skal ha det hyggelig. I tillegg til representanter fra styret, vil også noen av regionens likepersoner være tilgjengelige hele helgen. Det er lov til å melde seg på allerede i dag!



Norsk forening for cystisk fibrose



PROGRAM

Fredag 12. september

1800 – 2000 Likepersonene og styret tar imot dere på hotellet
2000 Felles middag og sosialt samvær

Lørdag 13. september

0800 – 1030 Frokost og egenbehandling
1030 – 1145 Faglig program med Audun Os
1145 – 1200 Pause
1200 – 1300 Minimøter
1300 – 1400 Lunsj
1400 – 1700 Villmarksleiren på Oppdal
1700 – 1800 Styremøte
1900 Felles middag og sosialt samvær på hotellet

Etter middag blir det spill og sosialt for barna og ungdommene i regi av Gunnar Hansen og Madeleine Kristiansen som sitter i ungdomsrådet.

Søndag 14. september

0800 – 1000 Frokost og egenbehandling. Pakke
1000 – 1230 Oppsummering minimøter + utsjekk.
Tur opp med gondolen på Hovden eller fottur.
(Eventuelt gondol betales selv)
1230 – 1400 Lunsj på hotellet før vi tar fatt på hjemveien



Norsk forening for cystisk fibrose

PRAKTISK INFORMASJON

Sted: Quality Hotel Skifer

Pris: Inkl. helpensjon fra middag fredag kveld t.o.m. lunsj søndag:
Voksne (over 18 år): kr 1300
Barn: (6- 18 år): kr. 700 (under 6 år gratis).

De to første familiene som melder seg på, og ikke har deltatt før, får 50% rabatt på egenandelen.

Familiemedlemmer som ikke er medlem i foreningen, men som ønsker å være med, er hjertelig velkommen til å delta, men må betale det hotellet koster.

Påmelding til på denne linken: <https://forms.gle/UwmycNfgJHMyqqQY7>

Ved spørsmål, kontakt:

Marianne Meland Ødegård, regionleder

Tlf. 97518142 eller e-post: cfmidt@gmail.com

Påmeldingsfrist: 20.08.24

Egenandeler betales en uke før arrangementet

Kasserer Eivind Aakvik på konto: 4218 07 59667.

Husk å oppgi navn og at beløpet gjelder trivselshelg!

Vi ser frem til en fin helg sammen på Oppdal.

Med hilsen

styret og likemenn i region Midt-Norge

v/Marianne Meland Ødegård

Helsepersonell må gjerne melde seg på til fagdagen!

Inviter noen du kjenner.



Norsk forening for cystisk fibrose

Smittevern og hygiene – retningslinjer

Foreningen ber alle om å følge de nye anbefalingene fra NCF-fagråd vedr. smittevern og hygiene ved foreningens samlinger – **alle deltakere med CF må på forhånd sende inn ekspektoratprøve slik at dyrkningssvar foreligger og evt. behandling iverksettes før trivselshelga.** Se vedlegg.

Prøvesvar sendes til: Ketil Mevold, Barneavdelingen, Nordlandssykehuset Bodø, 8092 Bodø eller på epost til: ketil.mevold@nlsh.no

VIKTIG! Vi må ha prøvesvaret (en uke før arrangement)