



Norsk forening for cystisk fibrose

NFCF Region Sør-Øst ÅRSMELDING 2025

Styrets sammensetning har vært:

Leder:

Vivi Finsveen, Horten, Vestfold

Styremedlem: (med økonomioppgaver)

Renathe Jenssen, Nordre Follo, Akershus

Styremedlem:

Monica Løkkemoen, Porsgrunn, Telemark.

Ungdomsrepresentant:

Mina Marie Enga Karlsen, Lillestrøm, Akershus

Thea Ravnåmo, Nordre Follo, Akershus

Mathilde Mørk Fossen, Oslo

Status:

NFCF Region Sør-Øst har 563 betalende medlemmer. Disse fordeler seg på 303 hovedmedlemmer og 257 husstandsmedlemmer. I tillegg har foreningen tre æresmedlemmer.

Styret har hatt 7 styremøter, hvorav 3 var med fysisk oppmøte og 6 digitale.

Ved årets begynnelse planla vi regionens årsmøte i februar, hovedforeningens årsmøte- og opplæringshelg i april, familiedag på Tusenfryd i mai, opplærings- og likepersonshelg på Dyreparken Kristiansand i september. Ungdomsrepresentantene har vært ansvarlig for ungdomsaktivitet i forbindelse med årsmøte- og opplæringshelg for hovedforeningen i april. På slutten av året har vi forberedt årsmøtet 2026.

Region Sør-Øst har eget organisasjonsnummer, 918 119 167. Dette gir mulighet for å søke midler til blant annet de ulike helseregionene og «Grasrotandel».

Leder har deltatt på styremøter i NFCFs hovedstyre. Styret har benyttet både nettsidene på www.cfnorge.no og Facebook-gruppen "Cystisk Fibrose" til å varsle om sine arrangementer, i tillegg til epostutsendelse basert på medlemsregisteret.

Aktiviteter:

- Regionens **årsmøte** ble avholdt på The Thief, Oslo lørdag 15. februar.
- **Ungdomsarrangement** – Vi dro til Dyreparken Kristiansand, siden dette var en stor kostnad ble det ikke noe ungdomsarrangement på opplæringshelgen. Da dette var en helg for alle medlemmer i alle aldre.
- **Tusenfrydsamling** ble arrangert **lørdag 31. mai (75 påmeldte)**. Ved ankomst samlet alle seg for opprop, informasjon og utdeling av billetter. Det ble gitt mulighet for å reservere tid til personlig samtale med tilstedeværende likepersoner. Det ble arrangert felleslunsj for alle deltakere. Likepersonene presenterte seg samt holdt et kort innlegg om likemannsordningen og deres funksjon. Samlingspunkt midt på dagen var som alltid en suksess. Etter hektiske timer i karuseller var det godt å sette seg ned i eget lokale. Felleslunsj samlet gruppen hvor man kunne prate løst og fast med gamle kjente, samt stifte nye bekjentskap.
- **Opplærings- og likepersonhelg: 93 deltakere** i alle aldre var påmeldt samling **12.– 14 september**. På det faglige programmet hadde vi barnesykepleiere fra Ullevål med temaet «Lystgass til barn og ungdom på sykehus», og «Hvordan er det å være søsken til en med kronisk sykdom» med styremedlem fra Norsk forening for Cystisk Fibrose Sørøst-Norge. Temaene ble godt mottatt og det var stort engasjement med mange spørsmål. Lørdag ble det også tid til å gå rundt i dyreparken. På ettermiddagen spiste vi felles middag og hadde sosial samling quiz og brettspill på lørdagskveld. Arrangementet ble en fin arena for erfaringsutveksling mellom både barn, ungdom og voksne. Det ble mange fine og lærerike diskusjoner. Felles spill og sosialt samvær. Helgen ble avsluttet med hyggelig frokost.

Søknader/bevilgninger

Foreningen søkte om følgende midler for 2025: 110 000 kr
Helse Sør-Øst innvilget søknaden med 49 000 kr.

Økonomi

Det foreløpige regnskapet for 2025 viser inntekter på kr 187 728,92 kr og utgifter på kr 293 303,46 kr. Underskudd pålydende kr 105 574,54 mot budsjettert underskudd på kr 65 000. Det vises ellers til årsregnskapet som legges fram på regionens årsmøte 14. februar 2026.

Samarbeid

I året som har gått har vi hatt et godt samarbeid med NSCF (en del av Norsk Kompetansesenter for Sjeldne Diagnoser), NFCF hovedstyret, FFO, Stiftelsen Organdonasjon og regionene ellers i landet.

Horten, 12.01.2026

Vivi Finsveen

Leder, NFCF Region Sør-Øst

Vedlegg 2 Valg:

Hvilke roller er på valg når?

Foreningens vedtekter sier:

- § 9 Årsmøtet velger:
- a) *Et styre, jfr. § 12.*
Hovedstyret skal bestå av leder, nestleder, tre styremedlemmer, fire regionledere og varamedlem.
- *Årsmøtet i hovedforeningen velger leder for ett år.*
 - *Nestleder og styremedlem 1 velges samme år, begge for to år.*
 - *Neste år velges styremedlem 2 og 3, begge for to år.*
 - *Varamedlem velges for ett eller to år.*
- Regionstyret skal bestå av minimum 3 styremedlemmer, nemlig leder og to styremedlemmer. Utover dette bestemmer regionen selv hvor mange de vil ha, eventuelt også nestleder.*
- *Årsmøtet i regionene velger regionleder for ett år.*
 - *Eventuelt nestleder og styremedlem velges ulike år, begge for to år.*
 - *Eventuelt varamedlem velges for ett eller to år.*
- b) *Et Fagråd bestående av 7 medlemmer. Gjelder hovedforeningen.*
- c) *En registrert eller statsautorisert revisor, jfr. § 22.*
Gjelder hovedforeningen.
- d) *En intern revisor og vararepresentant for intern revisor, jfr. § 22.*
Gjelder hovedforeningen og regionforeningene.
- e) *En valgkomité bestående av leder og to medlemmer. Valgkomitéens leder velges separat. Både leder og medlemmer velges for ett år.*

Tabellen nedenfor viser hvilke verv/roller som er på valg i 2026 mv. (basert på nåværende vedtekter):

VERV/ROLLER	2022	2023	2024	2025	2026
Leder	På valg	På valg	På valg	På valg	På valg
Styremedlem (økonomioppgaver)		På valg		På valg	På valg
Styremedlem	På valg		På valg		
Revisor	På valg	På valg	På valg	På valg	På valg
Intern revisor	På valg	På valg	På valg	På valg	På valg
Valgkomite leder	På valg	På valg	På valg	På valg	På valg
Valgkomite medlem	På valg	På valg	På valg	På valg	På valg

Vedlegg 3:

Aktivitet 2026 NFCF region Sør-Øst:

14. februar	Årsmøte for NFCF region Sør-Øst
Høst	Opplærings- og likepersonhelg
I løpet av året	Ungdomsarrangementer
I løpet av året	Samarbeidsmøte og middag med likepersoner i regionen