



Veiledning for påmelding og smitteprøver til Læringshelgen 2026

Norsk forening for cystisk fibrose (NFCF) i samarbeid med Lærings- og mestringssenteret (LMS) og Oslo Universitetssykehus 24.–26. april 2026.

Læringshelgen er et av årets høydepunkter, og vi gleder oss til å se dere! For at det skal bli et trygt arrangement for alle følger her en oppskrift for hva du må gjøre for å delta.

Viktig: selv om det kan ta tid å få svar på de prøvene som er beskrevet nedenfor ønsker vi at dere melder dere på læringshelgen i god tid. Dersom dere pga prøvesvar ikke kan delta fysisk, vil dere kunne melde dere av når prøvesvar foreligger.

For at alle skal kunne delta på en trygg og forsvarlig måte, må vi følge internasjonale og nasjonale smittevernretningslinjer for CF og PCD. Disse reglene er strenge, men de er helt avgjørende for alles helse og sikkerhet. Alle med CF og PCD må sende inn/levere eksekspektoratprøve/larynxaspirat før arrangementet.

Det er **3 ulike** steg som er viktige å ta ved påmelding, og nedenfor skal vi forklare alle de i tur og orden.

- 1. Smittevern og prøver.**
- 2. Påmelding til LMS for å kunne søke reisestøtte til opplæring for pasient og pårørende.**
- 3. Påmelding til foreningen.**

DEL 1: Smittevern og prøver

Det må taes to prøver:

- **9 uker** før arrangementet - prøve for langtidsyrkning av mykobakterier + alminnelig dyrkning
- **3 uker** før arrangementet - prøve for alminnelig dyrkning
- Kopi av prøvesvar sendes elektronisk fra pasientens lege til fagrådslege i din gjeldende helseregion (se under) for vurdering av prøvesvar. Prøvesvaret har betydning for deltagelse på læringshelgen.

Steg-for-steg:

1. Ta kontakt med din CF/PCD-lege eller CF-sykepleier i god tid.
2. Ta 9-ukers prøven – **Senest** onsdag 18. februar 2026
 - Denne prøven sendes til langtidsyrkning av mykobakterier + vanlig dyrkning.
3. 3-ukers prøven – **Senest** onsdag 1 april 2026.



Norsk forening for cystisk fibrose

- Denne prøven endres til vanlig dyrkning.
- 4. Be legen sende kopi av prøvesvarene elektronisk direkte til riktig fagrådslege i din helseregion:

Helse Nord: Overlege Ketil Mevold, Barneavdelingen, Nordlandssykehuset Bodø

Helse Midt: Overlege Ketil Mevold, Barneavdelingen, Nordlandssykehuset Bodø

Helse Sør-Øst: Overlege Bjørn Skrede, Lungeavdelingen, Ullevål sykehus – OUS

Helse Vest Hordaland og Sogn og Fjordane: Overlege Atle R. Riise, Lungeavdelingen, Haukeland universitetssykehus, Bergen

Helse Vest Rogaland: – Stavanger-regionen Overlege Heidi Grundt, Lungeavdelingen, Sykehuset Stavanger

- 5. Når begge prøvesvar er godkjent av fagrådslege, får du endelig bekreftelse fra på at du kan delta.

Hvem må delta digitalt på arrangementet?

På bakgrunn av smittevernreglene for fysisk deltakelse, vil noen av våre medlemmer kun ha mulighet til å delta digitalt. Det er personer med påvist vekst av følgende mikroorganismer i luftveiene: Burkholderia cepacia complex, MRSA, Multiresistent Pseudomonas aeruginosa, Non-tuberkuløse mykobakterier (NTM), Achromobacter xylosoxidans.

Meld deg likevel på NCFCF sitt påmeldingsskjema, slik at vi har oversikt over hvor mange som deltar digitalt. For mer informasjon om generelle smittevernregler, klikk deg inn på lenkene under:

[Smittevern | CF Norge](#)

[2025-Et-beskyttende-smittevern-ved-CF-og-PCD-faktaark-fra-NFCF-fagrad.pdf](#)

[2025-Mikrober-ved-CF-og-PCD-faktaark-fra-NFCF-fagrad.pdf](#)

DEL 2: Påmelding via LMS Oslo Universitetssykehus (nødvendig for å få reise dekket av Pasientreiser)

Ettersom kurset er arrangert i samarbeid med LMS, (Seksjon for læring og mestring ved medisinsk klinikk) gir dette rett til refusjon fra pasientreiser. Dersom du ønsker å få reisen refundert må du ha en offisiell henvisning og innkalling fra Oslo Universitetssykehus som deltaker på kurset. Under viser vi deg hvordan dette gjøres.

Steg-for-steg:

1. Kontakt din lege (fastlege eller spesialist) og be om en elektronisk henvisning til «Læringshelg for CF og PCD ved LMS-OUS 24.–26. april 2026».
2. Henvisningen må inneholde navn på både pasient og eventuelle pårørende som skal delta.
3. Be legen sende henvisningen elektronisk til: Overlege Bjørn Skrede, Lungeavdelingen, Ullevål sykehus – OUS



Norsk forening for cystisk fibrose

4. Når Lungeavdelingen har mottatt og godkjent henvisningen, sender de deg en offisiell elektronisk innkalling fra overlege Bjørn Skrede.
5. Først når du har mottatt denne innkallingen kan du kontakte Pasientreiser og bestille/bestille refusjon for reise (fly, tog, buss eller bil). → Mer info:
www.pasientreiser.no

DEL 3: Påmelding til Norsk forening for cystisk fibrose

Denne påmeldingen gjelder selve arrangementet, overnatting, mat og program. Du må ikke ha meldt deg på til LMS for å kunne delta på selve arrangementet vårt, det er kun dersom du ønsker refusjon. Denne påmeldingen er nødvendig for **alle** som deltar på læringshelgen, også som skal delta digitalt.

Steg-for-steg for fysisk deltakelse:

1. Gå til påmeldingsskjemaet som publiseres på vår nettside og sosiale medier.
2. Fyll ut skjemaet for deg selv og evt. Familie. Fyll også ut dette skjemaet om du ønsker å delta digitalt.
3. I forkant av arrangementet får du også tilsend en faktura for egenandel. Betal denne før helgen.

Steg-for-steg for digital påmelding:

1. Gå til påmeldingsskjemaet som vil publiseres på vår nettside og sosiale medier.
2. Fyll ut skjemaet for deg selv og evt. Familie og kryss av for digital deltakelse.
3. I forkant av arrangementet vil du få tilgang på en lenke som lar deg delta på streaming.

Har du spørsmål underveis, er det bare å ta kontakt med oss på post@nfcf.no eller til ylva@cystiskfibroseforeningen.no

Vi gleder oss enormt til en trygg, lærerik og hyggelig helg sammen med dere!