

## Praktisk informasjon:

- Målgruppe:** Personer med CF eller PCD og deres pårørende
- Sted:** Thon Hotel Oslofjord, Sandvika
- Transport:** Sandvika togstasjoner i gangavstand fra hotellet, og kan nåes med lokaltog/flytog.
- Kursavgift:** Se informasjon på [cfnorge.no/jubileum-og-laeringshelg-2026](http://cfnorge.no/jubileum-og-laeringshelg-2026)
- Smittevern:** Kun personer med CF eller PCD som har levert godkjent ekspektoratprøve innen fristen kan delta. Anbefalinger for praktisk og sosialt smittevern må følges gjennom helgen. Se info på [cfnorge.no/om-oss/smittevern](http://cfnorge.no/om-oss/smittevern).
- Henvisning:** For å få refusjon via pasientreiser må du melde deg på hos NFCF og få en elektronisk henvisning fra legen din til LMS-OUS. Henvisningen må inneholde navn på pasient og pårørende som skal delta. **Henvisning sendes elektronisk** via din lege til overlege Bjørn Skrede, Lungeavdelingen, Ullevål sykehus – OUS. Du vil deretter motta digital innkalling til læringshelgen fra Lungeavdelingen ved OUS. Innkallingen brukes til bestilling/refusjon for pasientreiser. For steg for steg forklaring, les [guiden vår](#).
- Strømming:** Det vil bli tilgang til lukket strømming for deltakere som ikke kan delta fysisk på læringshelgen. Lenke til strømming legges ut på hjemmesiden og våre sosiale medier i forbindelse med helgen.
- Påmelding:** Norsk forening for cystisk fibrose – [www.cfnorge.no](http://www.cfnorge.no).

## Innsending av ekspektorat dyrkningsvar for deltakelse

Husk at alle deltakere med CF eller PCD og organtransplanterte må sende kopi av dyrkningsvar med resistensbestemmelse fra ekspektorat/larynxpirat.

- **9 uker før arrangementet** – Prøve for langtidsyrkning av mykobakterier + alminnelig dyrkning
- **3 uker før arrangementet** – Prøve for alminnelig dyrkning.

Kun personer som har levert godkjent ekspektoratprøve innen fristen kan delta ved NFCFs arrangement.

- Prøvesvar vurderes av overlege i NFCF's fagråd, og blir deretter makulert.

### Kopi av prøvesvar sendes senest to uker før deltakelse til:

- **NFCF Nord + Midt-Norge:** Overlege Ketil Mevold; Nordlandssykehuset, Bodø
- **NFCF Sør-Øst:** Overlege Bjørn Skrede, CF-seksjonen lungemedisin, Ullevål sykehus-OUS
- **Helse Vest Hordaland og Sogn og Fjordane** Overlege Atle R. Riise, Lungeavdelingen, Haukeland universitetssykehus, Bergen
- **Helse Vest Rogaland – Stavanger-regionen** Overlege Heidi Grundt, Lungeavdelingen, Sykehuset Stavanger



## Nasjonal læringshelg for personer med CF eller PCD og deres pårørende

**24.april - 26.april 2026**

**Thon Hotel Oslofjord, Sandvika**

Lærings- og mestringssenteret, (LMS) Medisinsk klinikk, Oslo universitetssykehus og Norsk forening for cystisk fibrose

**Kontaktperson:** Ann-Hege Andersen – telefon 90036681

**Avdeling:** Lærings- og mestringssenteret, Medisinsk klinikk, Oslo Universitetssykehus

**Kontaktperson:** Ellen Julie Hunstad – telefon 99 58 67 12

**Brukerorganisasjon:** Norsk forening for cystisk fibrose

## Læringshelg 24. - 26. april 2026

### Fredag 24. april

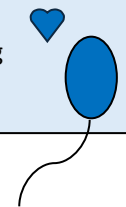
- Fra 15:00 **Innsjekk** starter fra 15:00, deltakere ankommer utover ettermiddagen.  
Fra 17:00 **Hovedstyremøtet** for NCF  
Fra 18:00 **Ungdomsaktivitet** med ungdomsrådet. [Påmelding HER](#)  
19:30-21:30 **Felles middagsbuffet** og mingling ved hotell-restauranten.

### Lørdag 25. april

- 09:00-16:00 **Kreativ workshop for barn:**  
Mens de voksne får faglig oppdatering, er barna i trygge hender! Helene fra Kunst Kraft Norge tilbyr en kreativ og kjekk workshop for barn i alle aldre. Du finner henne ved møterommet ved resepsjonen.
- 07:00-09:00 **Tid til egenbehandling og frokost**  
09:00-09:15 **Velkomst og praktisk info** ved daglig leder Ellen Damhaug Scheel og styreleder Hilde Nyberg.
- 09:15-09:40 **Foreningens historie- Utdrag** ved Ellen Julie Hunstad og Jan Olav Reffhaug  
09:40-10:40 **Panel samtale: Tilbake til fortiden** med tidligere NCF-ledere og andre sentrale personer. Mona Lund Veie, Berit Mæland, Vegard strøm, Inger Karin Natlandsmyr, Gea Restad, Reidun Jansen, Hilde Nyberg.
- 10:40-10:55 **Pause**  
10:55-12:00 **Cato Zahl Pedersen: Værekraft – den beste for deg selv og for andre.**  
12:00-13:00 **Felles lunsj**  
Parallell 1
- 13:00-14:30 **Faglig dypdykk PCD ved Barnesenteret Ullevål - Tverrfaglig oppfølging for bedre behandling.** Eivind Baunan spesialfysioterapeut, Synne Kennelly overlege, Samira Elamrani, spesialsykepleier. Likeperson PCD deltar.  
Parallell 2
- 13:00-14:30 **Faglig dypdykk CF ved NSLCF**  
**Nytt om forskningsprosjekter og behandling av CF.** Magnhild Kolsgaard, klinisk ernæringsfysiolog.  
**Nyfødscreening og ivaretagelse av familien,** Linda Klashaugen, spesialsykepleier.  
**Informasjon om biobank CF,** Sofia Backman, sykepleier  
**Dignio – Digital hjemmeoppfølging for CF pasienter.** Benedicte Grøterud, spesialsykepleier og Wenche Gjerde, sykepleier Barnepoliklinikken. Likeperson CF deltar.
- 14:30-14:45 **Pause**  
14:45-15:55 **Rettigheter og tilrettelegging ved CF og PCD – en oppdatering** ved Marit Vold Heddan og Veronica Hegertun, sosionomer, OUS  
16:00-18:00 **Tid til egenbehandling**

### Jubileumsfeiring NCF. Lørdag 25. april, 19:00

50-års jubileumsfeiring med festmiddag, taler, prisutdelinger og underholdning på Thon Hotel Sandvika, ABC-salen. Vel møtt!



### Søndag 26. april

- 09:00-13:00 **Kreativ workshop for barn:**  
Mens de voksne får faglig oppdatering, er barna i trygge hender! Helene fra Kunst Kraft Norge tilbyr en kreativ og kjekk workshop for barn i alle aldre. Du finner henne ved møterommet ved resepsjonen.
- 08:00-09:00 **Tid til egenbehandling og frokost**  
09:00-10:15 «**Når noen står ved siden av**», en panel samtale med pårørende og personer med CF og PCD.
- 10:15-11:15 **Gruppesamtaler**  
11:15-11:30 **Pause**  
11:30-12:30 **Overgang fra barn til voksen med CF og PCD** - erfaringsdeling fra Ungdomsrådet ved Mina, Gunnar, Thea og Madeleine.
- 12:30-12:50 **Oppdatering fra administrasjon** ved daglig leder Ellen Damhaug Scheel og organisasjonskonsulent Ylva Lavik  
12:50-13:00 **Oppsummering og avslutning.**  
13:00-14:00 **Felles lunsj**  
**God tur hjem; vi sees igjen til neste år!**

*Med forbehold om endringer.*

### Læringshelgen 2026 er et samarbeid mellom Norsk forening for cystisk fibrose med fagråd (NFCF), og LMS Oslo universitetssykehus.

Pasient- og pårørendeopplæring er spesialisthelsetjenestens fjerde lovpålagte oppgave og er en del av behandlingstilbudet i spesialisthelsetjenesten. Nasjonal læringshelg er en del av behandlingstilbudet for barn, ungdom og voksne med CF eller PCD og deres pårørende. Henvisning fra lege er nødvendig for å delta på opplæringsdagen. Deltakelse på opplæringsdagen vil bli attestert av lege. Ved deltakelse på pasient- og pårørendeopplæring etter henvisning fra lege, har pasienter og pårørende rett til dekning for deler av kostnader ved reise og opphold. Kopi av henvisning og innkalling til nasjonal læringshelg sendes til: Pasientreiser - tlf.05515 eller [www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no) for billettbestilling - i henhold til Pasientreiseforskriften §1 (pasient) og §19 (nære pårørende).

Kursledere for læringshelgen er Ellen Julie Hunstad og Ketil Mevold fra NCF fagråd.