



Norsk forening for cystisk fibrose

Lærings- og likepersonhelg 4.-6. september 2026 region Sør-Øst

DYREPARKEN



Dyreparken i Kristiansand

Vi ønsker alle medlemmer i region Sør-Øst velkommen til lærings- og likepersonhelg i spennende og hyggelige Dyreparken! (www.dyreparken.no)

Det blir en kombinasjon av fagprogram, aktivitet og sosialt samvær.

Overnatting på Dyreparken Safarihotell.

Gratis parkering rett utenfor hotellet.

Alle deltakere får 2 dagers billett til Dyreparken. (lørdag og søndag). Vi håper å se både gamle kjente og nye fjes, og legger opp til at både små og store skal ha det hyggelig. I tillegg til styret og ungdomsrepresentanter, vil representant for regionens likepersoner være tilgjengelige hele helgen.

Foreløpig program: (Endelig program ettersendes)

Fredag 04.09:

Oppmøte i Dyreparken hotell. Hotellrommene er tilgjengelige fra 15:00. Middag ordnes og dekkes selv.

19:00 Uformelt sosialt samvær. Eget lokal på hotellet.

Lørdag 05.09:

07:00 -09:00: Frokost på hotellet.

09:00-12:00: Innlegg og faglig diskusjon i regi av sykepleier Wenche fra barnemedisinsk poliklinikk Ullevål, Seksjon CF / lunge og allergi og Sofia fra voksenavdeling poliklinikk Ullevål, Seksjon CF / lunge og allergi.

Tema overgang fra barneavdeling til voksenavdeling på sykehus

12:00: Besøk i Dyreparken. Lunsj ordnes og dekkes selv.

17:00: Tacobuffet i restaurant

19:00: Uformelt sosialt samvær i eget lokal på hotellet. Det blir brettspill, quiz og en liten loddtrekning.

Søndag 06.09:

07:00-10:00: Frokost på hotellet

10:00 Besøk i Dyreparken. Deretter hjemreise.

Priser for hele helgen:

Barn 0-2 år: gratis

Barn og ungdom 3-13 år: kr 800,-

Ungdom og voksne f.o.m. 14 år: kr 1600,-

Påmelding innen 1. august på e-post til: cfsorost@gmail.com

Påmeldingen er bindende etter 1. august og egenandel må dekkes ved forfall

etter denne datoen.

Ved påmelding trenger vi informasjon om:

- Navn på alle deltakerne og alder
- Hvem som ev. har CF/Tx-CF/PCD
- Ev. allergier (mat), vegetarianer el.
- Behov for barneseng
- Annen tilrettelegging?

Betaling for arrangementet gjøres til NFCF Region Sør-Øst sin konto 2280 31 16001, før arrangementstart.

Ennå ikke medlem, men ønsker å bli det for å kunne delta? Innmelding her:

<https://nfcf.portal.styreweb.com/arrangement/ArrangementSession?ID=Innmelding>

Smittevern og hygiene

Foreningen ber alle om å følge retningslinjene fra NFCF fagråd vedr. smittevern og hygiene ved foreningens samlinger – alle deltakere med CF/Tx-CF/PCD må på forhånd levere ekspektorat/larynxaspirat til mikrobiologisk dyrkning slik at prøvesvar foreligger og ev. behandling iverksettes før regionsamlingen. Prøven skal ikke være eldre enn 3 uker ved arrangementsstart (prøve for alminnelig dyrkning). Det skal i tillegg tas prøve 9 uker før (prøve for langtidsdyrkning av mykobakterier (må spesifikt opplyses om dette) + alminnelig dyrkning).

Den enkelte må be om prøvesvar og få bekreftet fra egen lege at det er i orden å delta på samlingen. Ta kontakt hvis spørsmål om dette. Retningslinjene for smittevern og mer info finnes her: <https://cfnorge.no/om-oss/smittevern/>

Velkommen til opplærings- og likepersonhelg!

Hilsen styret i region Sør-Øst - Vivi, Monica og Michelle